

# Yale University

*Human Subjects Committee  
53-55 College Street  
P.O. Box 208010  
New Haven, CT 06520-8010  
Phone (203) 785-4688  
human.subjects@yale.edu*

**To:** Kirsten Wilkins  
**From:** The Human Subjects Committee  
**Date:** 08/08/2013  
**Committee Action:** **Exemption Granted**  
**IRB Action Date:** 08/08/2013  
**IRB Protocol #:** 1306012192  
**Study Title:** Mental Health Self-Care in Medical Students: Barriers and Benefits of Use

This study qualifies for exemption under 45 CFR 46.101(b)(2). Any changes to the project to include identifying information must be submitted to the Human Subjects Committee for review as such changes may impact the exemption status.

Any changes in the protocol must be submitted to the Committee for approval. This includes, but is not limited to, changes in the recruitment procedures, informed consent, investigators, or study design. Such changes may alter the exempt status of the study. Investigators are also asked to promptly report any unanticipated problems or complaints to the Committee.

You should retain a copy of this letter for your records.

## 中南大学湘雅二医院伦理委员会审批件

(2012) 伦审第 (科 242) 号

项目名称	医学生心理健康的自我护理：运用的障碍和益处				
研究分类	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input checked="" type="checkbox"/>	标本种类	1 <input type="checkbox"/> 2 <input type="checkbox"/> 3 <input type="checkbox"/> 4 <input type="checkbox"/> 5 <input type="checkbox"/> 6 <input checked="" type="checkbox"/>		
申办单位	中南大学湘雅二医院				
承担专业	精神	承担责任	负责 <input checked="" type="checkbox"/> 参与 <input type="checkbox"/>	主要研究者	刘哲宁
提交材料	试验方案	有 <input checked="" type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/>		合作单位	无
	知情同意书	有 <input checked="" type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/>			
	参考文献	有 <input checked="" type="checkbox"/> 无 <input type="checkbox"/>			
审查意见	同意 <input checked="" type="checkbox"/> ; 作必要修改后同意 <input type="checkbox"/> ; 不同意 <input type="checkbox"/> ; 终止或暂停已批准的试验 <input type="checkbox"/>				

审查意见:

研究者开展研究工作时，必须严格遵循研究方案，向受试者进行充分的知情同意并签署知情同意书。试验开展过程中，项目文件如有修改需提交伦理委员会讨论并批准。

中南大学湘雅二医院医学伦理委员会

2012年12月30日

备注：研究分类：1=观察性（非实验性）研究；2=实验性研究；3=理论性研究；4=调查研究；

标本种类：1=病理组织；2=外周血；3=病例资料；4=动物；5=细胞；6=其他（问卷等）