

青岛大学附属医院医学伦理委员会审批件

伦审批件号：QYFY WZLL 26017

项目名称：精细化护理在AECOPD且排痰困难患者生存质量及改善患者排痰效果的价值

承担单位：青岛大学附属医院

项目负责人：那娜

项目简介：

目的 探讨精细化护理策略对慢性阻塞性肺疾病急性加重期（AECOPD）排痰困难患者中的干预效果。

方法 选取我院 2019 年 4 月到 2020 年 9 月诊疗的 126 例 AECOPD 伴排痰困难的患者作为研究对象，在经过和患者及家属充分沟通，并且经患者知情同意下，采用随机数字表分为精细化组和常规组各 63 例；两组患者均采取祛痰、抗感染、吸氧等基础治疗措施，研究组患者住院治疗期间给予精细化护理干预、对照组给予常规护理干预；对比两组患者的排痰效果、负压吸痰率、血气参数、呼吸困难评分（MRC）、生存质量的差异。

通过精细化护理中环境护理为患者提供高质量的住院条件，为疾病的康复奠定良好的外部基础；通过心理护理消除不必要的负担性情绪，减少心理压力对治疗的影响；通过呼吸道的管理，改善患者的病情并改善呼吸道的舒适度，营养护理的实施可以改善患者的身体素质并改善免疫功能。本项研究针对 AECOPD 排痰困难患者的治疗，在改善基础护理的同时，提供有效、全面、满意的护理服务，旨在促进疾病的更好康复，为临床治疗的护理干预提供理论依据。

本项目中，遵守尊重、保密、知情同意的伦理原则，受试者权力和利益得到充分保护，符合医学伦理委员会要求。

医学伦理委员会意见：

该计划项目中，受试者权力和利益得到充分保护，符合医学伦理委员会要求。同意研究方案。

医学伦理委员会(盖章)：

2020 年 1 月 16 日

