

Inbjudan och patientinformation

Är du intresserad av att delta i forskning som berör ländryggen? Då är detta något för dig!

Jag heter Martin Petersson och är legitimerad Fysioterapeut. Jag ska påbörja min magisteruppsats inom ett icke-forskat område och söker därmed deltagare till denna studie. Studien handlar om smärtekänslighet och smärtröskelvärden för ländryggen. Syftet med studien är att undersöka om framåtlutande sittande hållning påverkar smärtekänsligheten vid ett test, kallat för coin test, för personer utan ryggbesvär.

För att mäta tröskelvärdet (gränsen där smärtan börjar) vid ländryggen kommer ett instrument att användas som kallas för tryckalgometer. Coin test är ett smärtest som innebär att man med fingret applicerar ett tryck på ryggkotorna för att undersöka om hen som blir undersökt har någon smärta i det området. En tryckalgometer kommer appliceras likt coin test mellan kotorna för att avgöra hur hårt en terapeut i framtiden kommer behöva applicera trycket under en undersökning. Studien kommer ge en referensram angående hur smärtröskelvärdet är för friska unga personer utan ländryggssmärta. Denna undersökning kan upplevas som smärtsam under testet och smärtan kan finnas kvar efteråt.

Studien

Jag söker deltagare mellan 20-40 år som är friska och som inte har någon smärta i ländryggen. Testet går till som följande: Deltagare kommer luta sig mot kanten av en brits, magliggande. Terapeuten, jag, kommer att applicera ett tryck på varje kota i ländryggen för att mäta deltagarens smärtekänslighet för dessa områden. Ländryggen har fem kotor. Proceduren kommer utföras två gånger därtill för att få fram ett medelvärde för smärtröskelvärdet. När det har genomförts kommer deltagare att sitta på en stol med framåtlutad hållning (dålig hållning) tills deltagaren upplever en sju på en 10-gradig skala i obehagskänsla eller i max 15 minuter. Under testet kommer deltagaren inte att ändra sin hållning. Mätningssproceduren efter testet kommer sedan att genomföras på samma sätt som innan för att avgöra om det har blivit någon skillnad gällande smärtröskelvärdet för de fem kotorna i ländryggen. Testet inklusive mätningarna kommer pågå i cirka 30 minuter. Deltagaren i testet binder inte upp sig till att slutföra testet utan får närsomhelst avbryta om exempelvis smärtan blir för påtaglig.

Låter detta intressant? Om så är fallet, skicka ett mail till mig så berättar jag mer.

Mail: marpe230@student.liu.se

Med Vänliga Hälsningar
Martin Petersson

Handledd av Leg. Fysioterapeut, med dr. Allan Abbot
Mailadress till handledare: allan.abbot@liu.se