

Welkom bij de KITE-studie!

Beste ,

Bedankt dat je je hebt ingeschreven voor de KITE-studie! Wij willen met jouw hulp de kennis over kitesurf blessures vergroten.

Jouw code voor registratie is:

Bovenstaande code dien je in te vullen aan het begin van de maandelijks vragenlijst. Het is belangrijk om komende maanden bij te houden hoeveel je hebt gevaren. Alleen als je een blessure hebt opgelopen dien je een uitgebreidere vragenlijst in te vullen.

Wij sturen maandelijks een reminder voor het invullen van de vragenlijst. Alvast bedankt voor de medewerking.

Wij wensen je een winderig én veilig kite-seizoen toe!

drhaverkamp.nl/kitesurf

Het KITE-studie team

Tim Kraal

Rik Weber

Daniel Haverkamp

De KITE-studie evalueert het aantal, de aard en de oorzakelijke factoren van blessures onder Nederlandse kitesurfers.

Als kitesurfer weet je goed hoe gemakkelijk blessures ontstaan, hoe invaliderend deze kunnen zijn en hoe lang het soms kan duren voordat weer op het oude niveau gesport kan worden. Elke sport gaat met specifieke blessures gepaard; ook kitesurfen. Dit onderzoek helpt om het inzicht van artsen en fysiotherapeuten in deze specifieke blessures te vergroten. Met deze kennis kunnen wij enerzijds een snelle en gerichte medische behandeling inzetten met een snelle hervatting van het kitesurfen als doel. Anderzijds kunnen er trainingsprogramma's worden ontwikkeld ter preventie van de Kitesurf gerelateerde blessures. Een betere behandeling of preventie van blessures zal tot meer kitesurfen en uiteindelijk betere (top)prestaties leiden.

Daarnaast wordt kitesurfen in de media nog altijd afgeschilderd als een levensgevaarlijke en roekeloze sport. Dit is gebaseerd op oude gegevens en krantenartikelen van jaren geleden. Toch heeft dit op veel locaties tot een kite-verbod geleid. Nieuwe gegevens verkregen uit deze studie kunnen bijdragen aan het creëren van een objectief beeld en het versterken van de onderhandelingspositie van de Nederlandse Kitesurf Vereniging in discussies met lokale overheidsinstanties over het behoud van onze kite spots.

Deelname: Om deel te nemen aan de studie dien je het digitale inschrijfformulier, onder het kopje "inschrijving", in te vullen. Zo word je geïncludeerd en zal je gedurende 1 seizoen elke maand een reminder per email ontvangen om jouw maandelijkse vragenlijst in te vullen. De maandelijkse vragenlijst bestaat uit 3(!) korte vragen. Heb je een blessure opgelopen, dan beantwoord je een aantal extra vragen betreffende de aard en oorzaak van jouw blessure(s). Een blessure kan zeer invaliderend (kruisband scheur) of slechts vervelend zijn (kneuzing vinger). Om een goed overzicht van alle blessures te krijgen willen wij je vragen om ook de "kleine" blessures te vermelden.

Ontbrekende maandelijkse vragenlijsten: Vanzelfsprekend is het mogelijk dat je een keer jouw maandelijkse vragenlijst bent vergeten in te vullen. Je zult dan nog een 2e e-mail ontvangen. Indien er aan het einde van het seizoen nog vragenlijsten ontbreken, dan kunnen wij helaas jouw gegevens **niet** verwerken in onze resultaten. Dat zou zonde zijn! Ons [onderzoeksteam](#) en de [Nederlandse Kitesurf Vereniging](#) hopen dat je het belang van ons onderzoek inziet en hier aan mee werkt. Wij danken je bij voorbaat voor je inzet!