

Society for Psychotherapy Research  
Interest Section on Therapist Training and Development

## ***SPRISTAD***

### **EINE STUDIE ZUR ENTWICKLUNG VON PSYCHOTHERAPIE-KANDIDAT\_INNEN**

#### **INFORMATIONEN FÜR KANDIDAT\_INNEN & EINVERSTÄNDNISERKLÄRUNG**

#### ***Worum geht es in der SPRISTAD Studie?***

SPRISTAD steht für „Society for Psychotherapy Research Interest Section on Therapist Training and Development“ (Gesellschaft für Psychotherapieforschung, Interessensvertretung für TherapeutInnenausbildung und deren Entwicklung). Gegründet im Jahr 1970, ist die Society for Psychotherapy Research (SPR) eine **international, multidisziplinäre wissenschaftliche** Vereinigung, die sich der Psychotherapieforschung widmet (siehe [www.psychotherapyresearch.org](http://www.psychotherapyresearch.org) für weiterführende Informationen).

SPRISTAD Mitglieder führen eine Längsschnitt-Untersuchung der Entwicklung von Psychotherapie-KandidatInnen durch – eine Studie, die weltweit in vielen Ausbildungsprogrammen stattfindet. Die Forschungsleiter dieses Projekts sind die Professoren David Orlinsky (University of Chicago, USA), Bernhard Strauss (Universität Jena, Deutschland) und Michael Helge Rønnestad (Universität Oslo, Norwegen).

Die Studie zielt darauf ab, (1) die Veränderungen bei KandidatInnen über die Zeit zu verfolgen, und (2) die ***Einflüsse zu identifizieren, welche die Entwicklung der KandidatInnen fördern oder behindern***. Systematische Informationen über die Eigenschaften von KandidatInnen und Ausbildungsprogrammen sollen gesammelt werden, wobei besonderes Augenmerk auf die Erfahrungen der KandidatInnen in der klinischen Praxis und (optional) unter Supervision gelegt wird.



AusbildungskandidatInnen der mitwirkenden Psychotherapie-Ausbildungsprogramme sind eingeladen, an der SPRISTAD Studie mitzuwirken um unsere Erkenntnisse darüber, wie Entwicklung stattfindet, zu erweitern und Einblicke für eine Verbesserung der Berufsausbildung zu liefern.

### ***Wer kann an der Studie teilnehmen?***

Die SPRISTAD Studie richtet sich an Teilnehmende von propädeutischen oder fachspezifischen Psychotherapie-Ausbildungsprogrammen mit einer Mindestdauer von einem Jahr, die aktuell mit PatientInnen/KlientInnen im Rahmen eines supervisierten klinischen Praktikums, Studienpraktikums oder in der Feldforschung arbeiten. Die KandidatInnen werden gebeten, ihre Ausbildungs- und Praktikumserfahrungen über die Zeit zu mindestens drei Zeitpunkten im Abstand von ungefähr sechs Monaten zu bewerten.

### ***Was muss ich tun, um an der Studie teilzunehmen?***

- (1) Um an der Studie teilzunehmen, müssen Sie das Dokument ***Einverständniserklärung für KandidaInnen*** unterschreiben (zumindest Teil 1), welches Sie von Ihrem Forschungskordinator vor Ort erhalten.
- (2) Sobald Sie unterschrieben haben, (a) geben Sie bitte eine Kopie der **Einverständniserklärung** Ihrem Forschungskordinator, (b) behalten eine Kopie bei Ihren Unterlagen und (c) senden eine Kopie an den SPRISTAD Daten-Manager (z. B. als .pdf Scan per E-mail an <therapistdevelopment@gmail.com>).
- (3) Sobald die **Einverständniserklärung** eingelangt ist, wird Ihnen der SPRISTAD Daten-Manager eine E-Mail senden mit Ihren **individualisierten URL Links** für den Zugang zu den Online-Fragebögen, die Sie gebeten sind auszufüllen.
- (4) Wenn Sie an der Studie teilnehmen, werden Sie gebeten, zwei **Online-Fragebögen** auszufüllen.

(a) Ein individualisierter URL Link, den Sie vom SPRISTAD Daten-Manager erhalten, gibt Ihnen den Zugang zum ***KandidatInnen Hintergrund-Formular***, oder ***Trainee Background Information Form*** (TBIF). Dieses TBIF beinhaltet Fragen über Ihren individuellen Hintergrund; Ihre bisherige Ausbildung und Arbeitserfahrungen; Ihre momentane Lebenssituation und Selbsteinschätzung. Diesen Teil müssen Sie nur **einmal**, am Beginn der Studie, ausfüllen.

(b) Ein zweiter URL Link ermöglicht Ihnen den Zugang zum ***Aktuellen Praktikumsbericht für KandidatInnen*** oder ***Trainee Current Practice Report*** (TCPR). Dieser TCPR befragt Sie über Ihre derzeitige Ausbildung und Praktikumserfahrung, insbesondere über die KlientInnen, die Sie betreuen; die Behandlungsformen, die Sie einsetzen; Ihre aktuellen klinischen Fähigkeiten; über



Schwierigkeiten, die während des Praktikums auftauchen könnten; Methoden, um diese auftretenden Probleme zu bewältigen; Ihre Entwicklung als PsychotherapeutIn; und Faktoren, die Ihre Entwicklung fördern oder behindern. Sie müssen diesen TCPR **einmal zu Beginn der Studie** – gleich oder bald nach dem Start Ihres klinischen Praktikums, oder sobald als möglich nach dem Ende des Praktikums – und an **mindestens zwei darauf folgenden Zeitpunkten** ausfüllen.

(c) *Die meisten Fragen* der beiden Fragebögen *können leicht und effizient* entweder durch Markieren einer Nummer oder durch Auswählen einer von mehreren Möglichkeiten *beantwortet werden*. Zusätzlich gibt es *ein paar offene Fragen*, die Ihnen die Möglichkeit bieten Ihre eigenen Ideen auszudrücken (z. B. indem Sie über die Aspekte des Ausbildungsprogrammes schreiben, die für Ihre Entwicklung besonders hilfreich sind).

(d) Um mit Ihrer *Zeit möglichst sparsam* umzugehen, können Sie die Bearbeitung des Fragebogens jederzeit anhalten, Ihre Antworten speichern und jederzeit zum Beantworten der Fragen zurückkehren, wann immer es Ihnen möglich ist. Auf diese Weise sind Sie in der Lage, den Zeitaufwand für das Ausfüllen des TBIF und TCPR zu steuern.

(5) *Ungefähr 6 Monate nach* Ihrer ersten Beantwortung des TCPR wird Ihnen der SPRISTAD Daten-Manager eine E-Mail senden (mit einem anderen individualisierten URL Link) und Sie bitten, den TCPR erneut für einen Folgebericht zu Ihrer klinischen Praxiserfahrung auszufüllen. Dann, *weitere 6 Monate später*, wird Ihnen der SPRISTAD Daten-Manager wieder eine E-Mail schicken (mit einem individualisierten URL Link zum TCPR) und noch einmal um einen Folgebericht zu Ihrer klinischen Praxiserfahrung bitten. Der Einsatz des TCPR zu diesen mindestens drei Zeitpunkten ermöglicht es, Ihre Entwicklung als PsychotherapeutIn während eines Jahres zu erfassen.

### ***Wie lange wird die Studie dauern?***

Sie werden ersucht, an der Studie *für mindestens ein Jahr* teilzunehmen. Wir hoffen, dass es für Sie ebenso persönlich bedeutsam ist, Ihre klinische Praxiserfahrung zu verfolgen, indem sie den TCPR nutzen, und dass Sie nach dem ersten Jahr damit fortfahren – in Zeitintervallen, die Sie und Ihr Ausbildungsverein als am geeignetsten erachten. Eine längere Teilnahme verbessert den wissenschaftlichen Wert der Studie in großem Ausmaß!

### ***Wird es auch andere Möglichkeiten geben, die eigene Entwicklung zu beobachten?***

Ja – wenn auch nicht verpflichtend, gibt es weitere Überprüfungsmöglichkeiten für Interessierte.



(1) Eine Möglichkeit besteht darin, die **Längsschnitt-Entwicklung in spezifischen Behandlungsfällen** mit dem **KandidatInnen Einzelfall Fortschrittsbericht** oder **Trainee Case Progress Report** (TCPR/c) zu beobachten, welcher dem oben beschriebenen TCPR stark ähnelt, sich aber mit bestimmten Fällen anstelle des allgemeinen Praktikums beschäftigt. Wenn Sie an dieser **Studienvariante** interessiert sind, werden Sie gebeten den TCPR/c zumindest dreimal auszufüllen (nachdem Sie Teil II der **KandidatInnen Einverständniserklärung** unterschrieben haben): einmal bei oder bald nach Behandlungsbeginn; einige Wochen oder Monate später; und zumindest noch einmal danach (z. B. bei oder kurz vor Ende der Behandlung).

(2) Sie können den TCPR/c eigenständig verwenden um Ihre Behandlungsfälle zu studieren. Es ist besonders nützlich, wenn Sie dies in **Zusammenarbeit mit einer/m klinischen SupervisorIn** tun, indem beide, Sie und Ihr/e SupervisorIn, parallel den Fortschrittsbericht zu dem Fall verfassen. Wenn Sie und ein/e SupervisorIn zustimmen, diese **klinische Forschungspartnerschaft** einzugehen, wird der/die SupervisorIn gebeten den **SupervisorInnen Fortschrittsbericht** oder **Trainee Supervisor's Progress Report** (TSPR) zur selben Zeit auszufüllen wie Sie den TCPR/c.

### **Werden meine Daten vertraulich behandelt?**

Die von Ihnen zur Verfügung gestellten Informationen sind vor Verwendung zu evaluativen oder administrativen Zwecken durch das Ausbildungsprogramm geschützt. Der Schutz der Vertraulichkeit beinhaltet unter anderem:

- **Anonymität** Ihrer Antworten in den Fragebögen, die lediglich durch einen privaten, von Ihnen festgelegten Code identifiziert werden;
- **Vertraulichkeit** der Informationen (z.B. E-Mail Adressen), diese werden vom SPRISTAD Daten-Manager an einem sicheren Ort verwahrt;
- Engagement des lokalen Forschungskordinators als Ombudsmann, die persönlichen und ethischen Interessen der KandidatInnen zu schützen;
- Eine unterschriebene Zusage des **Forschungskordinators vor Ort**, dass die vom SPRISTAD Daten-Manager an die einzelnen Forschungseinrichtungen übergebenen Informationen ausschließlich für Forschungszwecke verwendet werden;
- Um die Identifizierbarkeit von KandidatInnen zu verringern, ist die Datensammlung von mindestens 10 KandidatInnen pro Ausbildungsprogramm notwendig, bevor irgendwelche Daten an das Ausbildungsprogramm übergeben werden;
- Für den Fall, dass der **KandidatInnen Einzelfall-Fortschrittsbericht** und der **SupervisorInnen Einzelfall-Fortschrittsbericht** verwendet werden, wird keinerlei Information an die jeweils andere Partei weitergegeben, es sei



denn, beide geben zusätzlich ihr ausdrückliches Einverständnis dazu (Teil II der *KandidatInnen Einverständniserklärung*);

- **Wenn Sie ausdrücklich zustimmen** (im Teil III der *KandidatInnen Einverständniserklärung*), kann Ihr privater Code Ihrem Forschungskordinator vor Ort für den vertraulichen Einsatz in anderen Studien, an denen Sie im Rahmen Ihrer Ausbildung teilnehmen, mitgeteilt werden. So erhöht sich der Wert der erhobenen Daten in allen Studien.

### ***Worin bestehen die Vorteile?***

Die Studie zielt darauf ab (a) zu einem besseren Verständnis der beruflichen Entwicklung von PsychotherapeutInnen beizutragen und (b) die Ausbildungsprogramme zu verbessern, indem Faktoren identifiziert werden, welche die Entwicklung der KandidatInnen fördern oder behindern. Des Weiteren haben Sie, indem Sie an der Studie teilnehmen, Zugriff auf alle von Ihnen übermittelten Daten, sodass Sie Ihre Ausbildung und Praktikumserfahrungen über die Zeit verfolgen und darüber reflektieren können.

### ***Gibt es Risiken bei der Teilnahme?***

Für Sie sind bei einer Studienteilnahme keine Risiken gegeben.

### ***Muss ich teilnehmen?***

Nein, Ihre Teilnahme ist **vollkommen freiwillig** und Sie können jederzeit aus der Studie aussteigen.

### ***Mit wem kann ich sprechen, wenn ich Fragen oder Bedenken zu dieser Studie habe?***

Sie können mit Ihrem Forschungskordinator vor Ort sprechen:

Name:

E-Mail:  Tel:

Für weitere Fragen schreiben Sie bitte an <therapistdevelopment@gmail.com>.



**Society for Psychotherapy Research  
Interest Section on Therapist Training and Development**

***SPRISTAD***

**STUDIE ZUR ENTWICKLUNG VON PSYCHOTHERAPIE-  
KANDIDAT\_INNEN**

**KandidatInnen Einverständniserklärung**

(je 1 Kopie für die Teilnehmenden, den Forschungsstandort-Koordinator & das SPRISTAD  
Forschungskomitee)

**I. SPRISTAD STUDIENTEILNAHME**

*von allen Studienteilnehmern auszufüllen*

***Zutreffendes bitte ankreuzen:***

- Ich bestätige, dass ich das Informationsblatt für oben genannte Studie gelesen und verstanden habe und dass ich die Möglichkeit hatte Fragen dazu zu stellen.  
\_\_\_\_Ja / \_\_\_\_Nein
- Ich verstehe, dass meine Teilnahme freiwillig ist und dass ich diese jederzeit ohne Angabe von Gründen beenden kann.  
\_\_\_\_Ja / \_\_\_\_Nein
- Ich verstehe, dass die Informationen, die ich im *KandidatInnen Hintergrund-Formular* (TBIF) und im *Praktikumsbericht für KandidatInnen* (TCPR) zur Verfügung stelle vor Verwendung zu evaluativen oder administrativen Zwecken durch das Ausbildungsprogramm geschützt sind.  
\_\_\_\_Ja / \_\_\_\_Nein
- Ich verstehe, dass meine Identität und meine persönlichen Daten vom SPRISTADT Systemadministrator streng vertraulich behandelt werden.  
\_\_\_\_Ja / \_\_\_\_Nein
- **Ich stimme zu, an der SPRISTAD Studie zur Entwicklung von Psychotherapie-KandidatInnen teilzunehmen.**  
\_\_\_\_Ja / \_\_\_\_Nein



Name des/der Teilnehmenden

Datum

Unterschrift

## **II. ZUSÄTZLICHE TEILNAHME AN DER FALLSTUDIE**

*auszufüllen durch die Teilnehmenden an der Fallstudie und/oder der Supervisionsstudie*

***Zutreffendes bitte ankreuzen:***

- Ich stimme zu, den *KandidatInnen Einzelfall Fortschrittsbericht* zu verwenden und verstehe, dass die Informationen, die ich zu Verfügung stelle vor Verwendung zu evaluativen oder administrativen Zwecken durch das Ausbildungsprogramm geschützt sind  
☐ Ja / ☐ Nein
- Ich stimme zu, dass mein/e Einzelfall-SupervisorIn mit der Verwendung des parallelen *SupervisorInnen Fortschrittsbericht* auch an der Studie teilnimmt.  
☐ Ja / ☐ Nein
- Ich stimme zu, dass die Informationen, die ich durch den *KandidatInnen Einzelfall Fortschrittsbericht* zur Verfügung stelle mit meinem/r Fall-SupervisorIn vertraulich geteilt werden können, für den Fall, das er/sie an der Studie teilnimmt.  
☐ Ja / ☐ Nein

Name des/der Teilnehmenden

Datum

Unterschrift

\*\*\*\*\*

## **III. MÖGLICHE TEILNAHME AN ANDEREN STUDIEN**

*auszufüllen von KandidatInnen, die an anderen Studien teilnehmen*

- Ich nehme im Rahmen meiner Ausbildung an einem anderen Forschungsprojekt teil oder plane dies zu tun und gebe die Erlaubnis, dass die Daten, die ich als Teil der SPRISTAD Studie einbringe verbunden werden dürfen, indem ich den persönlichen Code verwende, mit dem ich in den anderen Studien meine Daten eingebe.  
☐ Ja / ☐ Nein
- Ich verstehe, dass die Daten, die ich einbringe streng vertraulich behandelt werden und ausschließlich für Forschungszwecke verwendet werden.



\_\_\_\_Ja / \_\_\_\_Nein

Name der/des Teilnehmenden

Datum

Unterschrift

