

## **Termo de Consentimento Livre e Esclarecido**

Título da Pesquisa: **Avaliação da taxa metabólica basal em cirróticos**

Pesquisador responsável: Cláudio Augusto Marroni

Você está sendo convidado para participar de uma pesquisa com pacientes que apresentam cirrose hepática, a qual tem por objetivo Avaliar a taxa metabólica basal em cirróticos por diferentes métodos na cirrose hepática. Sabe-se que a doença hepática tem grande importância na vida do paciente e pode mudar de forma indesejada o peso, a massa muscular, a força, o apetite e outros aspectos.

Este estudo quer avaliar os efeitos da doença no seu estado nutricional e as mudanças no aspecto nutricional ocasionadas pela doença.

Aceitando participar desse estudo, você será avaliado por uma nutricionista que fará uma avaliação nutricional e coletará informações referentes ao seu peso, altura, medidas de circunferência e dobras cutâneas para avaliar seu estado nutricional, e informações referentes à sua alimentação diária. Posteriormente será utilizado um aparelho chamado Calorímetro, que mede quantas calorias o senhor (a) gasta em repouso, e outro aparelho chamado Bioimpedância, que mede a composição corporal de líquidos, gordura e quantidade de músculos. Para finalizar, o senhor(a) apertará com uma das mãos um aparelho chamado de Dinamômetro, com o qual vamos medir sua força. Após o senhor (a) responderá a um recordatório alimentar, que tem objetivo de avaliar quais os alimentos, quantidade desses alimentos e a frequência da sua alimentação. Além disto, os pesquisadores do estudo coletarão, diretamente de seu prontuário eletrônico, dados referentes a sua doença, diagnóstico e tratamento. Você não terá nenhum benefício direto com a participação nesse estudo, porém outros pacientes, portadores da mesma doença, poderão se favorecer de intervenções mais apropriada e efetivas que poderão ser estabelecidas com base nos resultados deste estudo. Você não terá que pagar por nenhuma dessas avaliações e da mesma forma não haverá nenhuma forma de reembolso de dinheiro.

O risco mínimo está previsto ao entrevistado, pois você poderá sentir um leve desconforto com a realização da calorimetria, já que é colocado um “prendedor” no seu nariz, com o objetivo que você respire pelo bocal que nos dará seu gasto energético em repouso e, também ao medir as dobras cutâneas, já que quando a dobra de gordura é pinçada pelo avaliador pode dar a sensação de uma leve picada de mosquito. Qualquer dúvida que o senhor tenha poderá ser esclarecida com os pesquisadores. Você poderá desistir de participar do projeto, em qualquer momento, sem necessidade de oferecer justificativa e sem nenhum dano ou qualquer alteração no seu tratamento caso você desista de participar do estudo. Para manter sua privacidade, a identidade dos participantes será mantida em sigilo. Todas as informações deste trabalho somente serão utilizadas para pesquisa. Os dados

coletados serão armazenados pelos pesquisadores por cinco anos, após esse período os mesmos serão deletados.

Caso tenha novas perguntas sobre este estudo, você poderá entrar em contato com a nutricionista Ana Cristhina Henz no telefone (51) 996469040, com a nutricionista Shaiane Ferreira no telefone (51) 99982-0602 ou com o Prof. Dr. Cláudio Augusto Marroni no telefone: (51) 3214-8000.

Você poderá também contatar o CEP da Irmandade Santa Casa de Misericórdia de Porto Alegre no telefone (51) 3214- 8571 e pelo email: [cep@santacasa.tche.br](mailto:cep@santacasa.tche.br).

Eu,.....(paciente ou responsável) fui informado dos objetivos da pesquisa acima de maneira clara e detalhada. Recebi informação a respeito dos objetivos e procedimentos do estudo e esclareci minhas dúvidas. Estou ciente que em qualquer momento poderei solicitar novas informações e/ou desistir de participar do estudo .

Declaro que recebi cópia do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido.

Nome do participante: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

Nome do pesquisador: \_\_\_\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_