

Appendix A List of recruitment centers

Centro di Salute Mentale di Chieti, Department of Mental Health, ASL 2 Lanciano-Vasto-Chieti, Chieti, Italy;

Pathological Addictions Treatment Division, La Promessa o.n.l.u.s., Rome, Italy;

Servizio per le Dipendenze patologiche di Roma, Department of Mental Health and Addiction Services, ASL RM1, Rome, Italy;

Servizio per le Dipendenze patologiche di Alessandria, Department of Mental Health and Addiction Services, ASL Alessandria, Alessandria, Italy;

Servizio per le Dipendenze patologiche di Brescia, Department of Mental Health and Addiction Services, ASST Spedali Civili, Brescia, Italy;

Servizio per le Dipendenze patologiche di Catanzaro, ASP Catanzaro, Italy;

Pathological Addictions Service, Villa S. Giuseppe Hospital, Hermanas Hospitalarias, Ascoli Piceno, Italy

Appendix B Explanation of randomized procedures.

The selected Italian regions were determined in order to ensure an equitable subdivision of the southern, central and northern regions of the country. Within the individual regions, the Italian Society of Psychiatry, in the person of the president prof. di Giannantonio (last name of the manuscript), provided the territorial centers of the ASL where patients with associated problems linked to the use of substances were actively followed. Among the centers identified, a number of centers useful to ensure a homogeneous distribution of patients were selected with digital randomization. The number of patients evaluated by each ASL center was decided by the software in order to ensure a homogeneous distribution. In the ASL units, the patients were selected after further randomisation carried out in the individual recruiting centers through a specific software.

Appendix C List of anamnestic and clinical variables

Age, gender, primary substance of abuse, substitute or support treatments, pathological gambling, support by addictions services, comorbid psychiatric disorder and psychopharmacological treatment.

Appendix D Questionnaire

Dati anamnestici e clinici

- Sesso
- Età
- Titolo di studio:
 - nessuno
 - licenza elementare
 - Diploma scuola media inferiore
 - Diploma scuola media superiore
 - Laurea triennale
 - Laurea specialistica o laurea magistrale
 - Titolo post-laurea
- Situazione sentimentale:
 - celibe/nubile
 - coniugato
 - coniugato ma dall'inizio della quarantena non vedo il mio coniuge
 - separato/divorziato
 - vedovo/a
 - in una relazione sentimentale
 - in una reazione sentimentale ma dall'inizio della quarantena non vedo il mio partner
 - altro____
- Fuma?
 - No
 - Si, occasionalmente
 - Si, meno di 10 sigarette al giorno
 - Si, meno di 20 sigarette al giorno
 - Si, più di 20 sigarette al giorno
- Di quale sostanza abusa o abusava principalmente?
- A quando risale l'ultimo utilizzo?

- Nel caso abusasse o avesse abusato di un'altra sostanza, di quale sostanza abusava secondariamente?
- Soffre di gioco d'azzardo patologico?
 - Si
 - No
 - In passato
- È seguito da un SerD?
- Dopo i provvedimenti presi per limitare la diffusione del virus Covid19 ha avuto difficoltà nel contattare il SerD di pertinenza?
- Assume terapia sostitutiva o di supporto?

- Se sì,
 - Quale (metadone, buprenorfina, suboxone o altro)?
 - Da quanto tempo?
 - Chi gliela prescrive attualmente?
 - Ha avuto difficoltà nel reperire la terapia sostitutiva?

Sezione 2.

Le seguenti domande indagheranno alcuni aspetti del suo uso della sostanza/gioco d'azzardo, delle sue abitudini e la relazione con la situazione attuale relativa ai provvedimenti presi per limitare la diffusione del virus Covid19, così da poterne identificare i limiti su cui poter lavorare.

Risponda sinceramente, qualora fosse indeciso le ricordiamo che spesso è la prima risposta che le viene in mente ad essere la più veritiera.

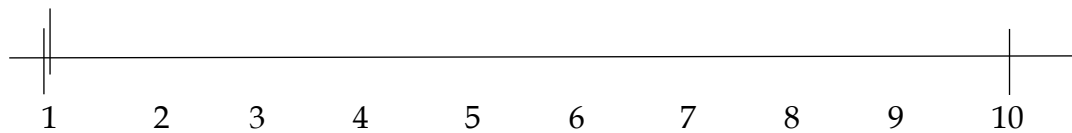
Quesito 1

Il seguente questionario si riferisce alla sua principale sostanza d'abuso o al suo gioco d'azzardo patologico

Da 1 a 10 quanto desidera assumere la sostanza principale/ giocare d'azzardo in questo momento?

Per niente

Continuamente

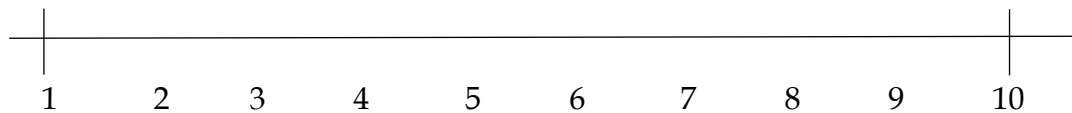


Da 1 a 10 quanto è cambiato il suo desiderio di assumere la sostanza/ giocare d'azzardo?

è scomparso

non è cambiato

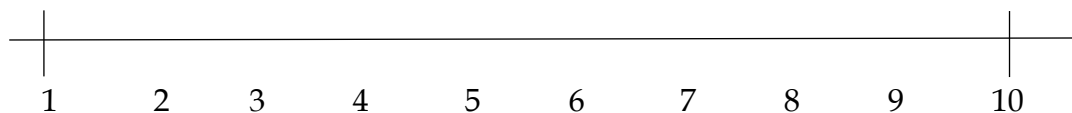
è aumentato moltissimo



Nel caso stesse facendo ancora uso quanta difficoltà ha avuto nel reperire la sostanza d'abuso / giochi d'azzardo che usava in precedenza?

Per niente

Non riesco più a trovarla nonostante
abbia provato in tutti i modi



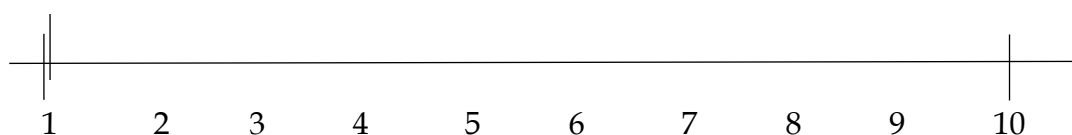
Nel caso abusi di un'altra sostanza ripeta il questionario riferendosi all'uso di quest'ultima indicandone il nome. Lo ripeta anche se abusa di una sola sostanza ma soffre di gioco d'azzardo riferendosi al gioco d'azzardo:

Questionario Sostanza 2 _____/ gioco d'azzardo

Da 1 a 10 quanto desidera assumere la sostanza/ giocare d'azzardo?

Per niente

Continuamente

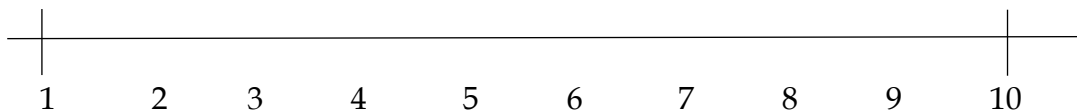


Da 1 a 10 quanto è cambiato il suo desiderio di assumere la sostanza/giocare d'azzardo?

è scomparso

non è cambiato

è aumentato moltissimo

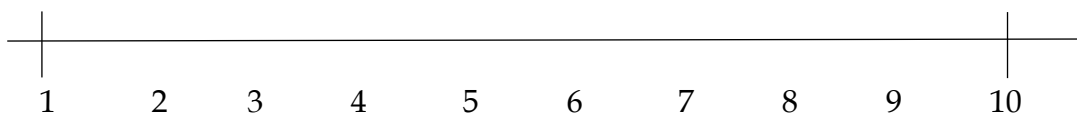


Nel caso stesse facendo ancora uso quanta difficoltà ha avuto nel reperire la sostanza d'abuso / giochi d'azzardo che usava in precedenza?

Per niente

Non riesco più a trovarla nonostante

abbia provato in tutti i modi



Quesito 2

Ora le chiederemo di indicare in che misura sono cambiate le sue abitudini dall'inizio del lockdown in una scala da -5 a +5 dove -5 equivale a 'ne ho ridotto il consumo fino a non farne più uso', 0 equivale a 'il mio consumo/non consumo non è variato' e 5 equivale a 'ho aumentato moltissimo l'uso.

	Ne ho ridotto il consumo fino a non farne più uso -5	-4	-3	-2	-1	' il mio consumo/non consumo non è variato 0	1	2	3	4	Ho aumentato l'uso moltissimo 5
Consumo bevande alcoliche											
Consumo di caffè											
Consumo sigarette											
Consumo cannabis											
Consumo cocaina											
Consumo oppioidi											
Consumo benzodiazepine e derivati											
Uso di giochi d'azzardo non online (gratta e vinci, slot- machine, scommesse, ecc)											

Uso di gioco d'azzardo online

(es. poker online, slot online,
scommesse)

Shopping-online

Consumo di cibo

Uso di videogiochi

Tempo impiegato in
messaggistica istantanea per
contattare amici e familiari

Tempo impiegato sui Social

Network per condividere e
leggere

informazioni/divertimento

Tempo impiegato nell'effettuare
videochiamate per contattare
amici e familiari

Tempo impiegato online per la
ricerca di informazioni sulla
situazione attuale

Tempo dedicato a vecchi e/o

nuovi hobbies

Tempo dedicato ad attività

sportiva

Tempo dedicato a vedere Serie

tv e/o film

Tempo dedicato a consultare

materiale pornografico

Ore di sonno quotidiano

Questionario valutazione

Da 1 a 10 quanto è cambiata la tua vita rispetto al solito dopo i provvedimenti presi per evitare la diffusione del COVID-19 ? Selezioni il numero che più corrisponde al cambiamento vissuto considerando che 1 indica un cambiamento decisamente in peggio, 5 nessun cambiamento e 10 cambiamento decisamente in meglio.

cambiamento decisamente

cambiamento decisamente in

in Peggio

Nessun cambiamento

Meglio



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10