

伦理审查申请表

申请日期	2019 年 12 月 01 日	审查方式: ☐ 会议审查 ☒ 快速审查	
研究项目名称	基于 Peplau 人际关系理论的护理联合膀胱功能训练对前列腺癌病人术后尿失禁发生率、FACIT-Sp 评分及 QOL 评分的影响		
项目负责人	杨小辉	单位	苏州大学附属独墅湖医院
学历/学位	硕士	科室	重症医学科
联系电话	13584893052	电子邮箱	yxh13584893052@163.com
主要参与者	杨小辉, 吴丽芬, 严晓毓, 周颖, 刘雪		
预期研究期限	2020 年 01 月 01 日——2021 年 4 月 30 日		
申请状态	☒ 新方案 ☐ 做必要修改后的重审案		
研究类型	☐ 基础研究 ☒ 临床研究 ☐ 数据采集 ☐ 其他		

简要介绍研究目的、研究方法、招募人数/受试者总人数/样本量、研究人群及研究过程等
 目的: 探讨基于 Peplau 人际关系理论的护理联合膀胱功能训练对前列腺癌病人术后尿失禁发生率、慢性疾病治疗功能评估-精神健康 (FACIT-Sp) 评分及生活质量 (QOL) 评分的影响。

选择我院 2020 年 1 月至 2021 年 4 月间收治的 89 例左右行 TURP 的前列腺癌患者。

研究人群: (1) 所有患者均符合前列腺癌的诊断标准; (2) 同时满足 PSA<20ng/ml, Gleason 评分≤7 分, 临床分期为 T1-T2c 期; (3) 所有患者护理前均进行 TURP; (4) 患者病历资料完整。排除标准: (1) 合并心肝肾异常、凝血功能障碍、其他恶性肿瘤、全身免疫性、严重感染等疾病的患者 (2) 存在认知功能障碍或精神疾病, 不能自主完成问卷调查的患者; (3) 引起排尿障碍、尿失禁等症状的其他疾病的患者, 如膀胱结石、尿道结石等。

研究方法: 对两组患者给予不同护理方式, 常规护理组对患者进行健康教育、术后护理、饮食指导、电话随访, 并讲解膀胱功能训练, 引导其家属给予家庭支持。Peplau 护理组在给予常规护理组的护理措施基础上完成基于 Peplau 人际关系理论的护理模式。具体如下: ①认识期: 患者初入医院, 严密监测患者病情, 了解患者社会背景、经济基础、心理动态等信息, 为患者提供安全和熟悉感, 帮助患者认识并发现目前存在的问题, 并寻求解决途径。②确定期: 随着护患双方关系递增, 护理人员需要调动患者自我干预的积极性和能动性, 获取患者的信任感, 与患者共同制定护理计划, 鼓励其通过自身努力抵御不良情绪, 指导患者通过自身努力处理问题的能力。③进展期: 护理人员利用医院以及多种可利用资源, 为患者制定详细的活动计划日程表, 并确保患者能严格按照日程表完成, 规范患者用药习惯和用药方式, 教导患者摆脱疼痛的常用方法, 并将上述这些护理措施逐渐由他人监督向自我管理的方向过渡, 逐渐让患者养成自我照护的兴趣。④解决期: 长时间的住院生活会导致患者习惯该角色, 甚至对护理人员产生严重的依赖性, 难以回归社会。出院前, 对患者进行出院指导和人际拓展训练, 关注患者对护理人员的依赖心理, 给与患者足够的康复信息, 鼓励患者多参与集体活动以替代一对一的护患关系, 增强自我独立意识, 多与家属与他人沟通, 为患者安全顺利出院埋下基础。

审查意见

