

海南医学院第一附属医院

尊敬的患者及家属：

目前考虑诊断存在颅脑损伤，术后部分患者因颅脑损伤时脑组织损伤严重，术后可能会出现谵妄。谵妄是急性认知缺陷和觉醒水平的改变，可能会形成继发性损伤，导致患者残疾、死亡。重症监护室危重患者发生谵妄后，不仅会严重影响治疗效果，而且还增加了并发症和病死率的发生率；同时发生谵妄还会使患者无法正常进行相关治疗手段，甚至会有脱管风险，使得患者在监护室的住院时间延长，增加了患者的住院费用和负担。

本研究预探讨颅脑损伤患者术后神经外科重症监护室谵妄的危险因素。使用谵妄诊断工具评估患者是否存在谵妄，谵妄的诊断工具为ICU 意识模糊评估法（the Confusion Assessment Method for the Intensive Care Unit, CAM-ICU）量表。对有谵妄高风险因素的患者进行早期预防、早期发现和早期治疗，有效避免或降低谵妄的发生和持续时间，从而改善患者的治疗结局，促进患者恢复。有研究显示，因谵妄的高发率和其可能带来的不良影响，一定要重视谵妄发生的影响因素，并采取积极的优质护理，可能预防和减少谵妄的发生，促进危重症患者的良性转归。

谵妄患者可能会出现不配合治疗、拔管、脱管等风险，个别患者可能需要使用镇静镇痛药物，但镇静镇痛药物可能会影响循环、呼吸等。可能增加患者气管插管风险。

研究过程将合理监测谵妄高风险因素，保障研究安全性。该研究遵循自愿原则。