

无锡市儿童医院医学伦理委员会

伦理审批表

申请日期:

2020 年 2 月 1 日

项目名称:		营养干预对肥胖患者消化道外并发症的影响及机制	
项目负责人:		蒋莉	
项目联系人:		蒋莉	
电话:		[REDACTED]	
传真:		[REDACTED]	
电子信箱:		[REDACTED]	
合作研究单位:		无锡市儿童医院	
负责人:		[REDACTED]	
联系电话:		[REDACTED]	
传真:		[REDACTED]	
研究者:		研究者:	
职称:		职称:	
研究者:		研究者:	
职称:		职称:	
研究者:		研究者:	
职称:		职称:	
拟研究时间: 2020 年 2 月至 2022 年 11 月			
请求审查类型:			
☒ 初始审查; ☐ 修订再审查			
递交审查资料			
☐ 研究方案 (版本日期: 2020.2.1)			
☐ 知情同意书 (版本日期: 2020.2.1)			
☐ 其他资料 _____			

研究内容摘要:

摘要:背景:

肥胖与多种消化外并发症的风险增加有关。因此,了解肥胖的全球流行病学及其与消化外并发症(如心血管疾病、二型糖尿病病和非酒精性脂肪性肝病)的关系非常重要。然而,营养干预可以积极管理与肥胖相关的问题。因此,确定目前肥胖患者中消化不良并发症的高发病率和营养干预的潜在作用也是至关重要的。

目的:

在本研究中,我们旨在确定肥胖及其与消化外并发症的关系,并强调营养干预在管理肥胖患者中的重要性。

方法:

从 2020 年 2 月至 2022 年 11 月,共有 110 名肥胖患者和 100 名正常人作为研究人群纳入本分析。收集他们关于人口统计学特征的信息,如年龄、性别、体重指数、消化外并发症指标、饮食摄入和生物标志物。描述研究设计、参与者选择、干预和营养干预计划的发展。分析收集的数据以评估营养干预对消化外并发症的影响。

结果:

作为营养干预的一部分,饮食结构被修改,以减少饱和脂肪酸和胆固醇的摄入,增加膳食纤维和多不饱和脂肪酸的摄入,以改善血脂水平和心血管健康。机制研究表明,这些营养干预措施积极影响调节脂质代谢的机制,改善血液中的炎症标记物,并改善血管功能。

结论:

本研究解释了营养干预如何影响肥胖患者消化外并发症的可能机制。此外,该研究讨论了当前结果与先前发现的一致性或不一致性,以评估当前发现的临床意义。这项研究为改善营养干预策略的未来研究提供了方向。

关键词:肥胖, 营养干预, 消化外并发症, 心血管疾病, 二型糖尿病, 非酒精性脂肪性肝病

所在单位意见:

同意

(盖章):



填表说明:1.申请日期请填写拟交申请日期。

2.申请书中方格可在文字输入打印后,在选中的项目前画√。

3.联系人为:本研究项目的联系人及电话。

4.研究者包括合作研究单位的人员。

5.送交审查资料包括:申请书、研究方案、知情同意书;如为人体用品还需按其他资料项目要求提交资料。