

新冠病毒肺炎疫情下大学生心理健康及应对方式调查知情同意书

亲爱的同学，您好。

为了科学、全面地了解新冠肺炎疫情发生以来大学生的心理健康状况和应对方式，为学校和教育部门制定特殊时期大学生的心理干预策略提供依据，我们设计了本次调查。

您的回答对我们的调查至关重要，请您根据您的真实情况作答，我们保证对您的信息保密，您个人的信息也不会被单独查看、分析，感谢您的支持与配合。

如果您已阅读上述信息，请在下方做出选择并开始填写问卷。

我已阅读并同意作答：

新冠病毒肺炎疫情下大学生心理健康及应对方式调查

1.您是否同意自愿参加本调查？ [单选题]

选项	小计	比例
同意	1600	99.01%
不同意	16	0.99%
本题有效填写人次	1582	

2. 在现况下，您的身份是？ [单选题]

选项	小计	比例
新冠肺炎的确诊者		
居家隔离的疑似患者或者密切接触者		
参与疫情应对的后方援救人员，如现场指挥、志愿者、组织管理人员等		
疫情防控一线医护人员、疾控人员、管理人员		
社区管理人员、小区、村镇值守人员		
普通群众		
本题有效填写人次		

3.您的年龄： [填空题]

填空题数据请通过下载详细数据获取

4. 您的性别： [单选题]

选项	小计	比例
男		
女		
本题有效填写人次		

5.您的专业： [单选题]

选项	小计	比例
理工科类		
文科类		
医学类		
本题有效填写人次		

6. 您的年级： [单选题]

选项	小计	比例
大一		
大二		
大三		
大四		
本题有效填写人次		

7.您的家庭所在地： [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
农村		
乡镇		
城市		
本题有效填写人次		

8. 您的民族： [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
汉族		
少数民族		
本题有效填写人次		

9.您是否是学生干部： [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
现在是		
曾经是，现在不是		
一直不是		
本题有效填写人次		

10.您的家庭月收入（元）： [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
小于5000		
5000到10000		
10000以上		
本题有效填写人次		

11.您母亲的最高学历： [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
初中及以下		
中专或高中		
大专		
本科		
硕士		
博士		
本题有效填写人次		

12.您父亲的最高学历： [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
初中及以下		
中专或高中		
大专		
本科		
硕士		
博士		
本题有效填写人次		

13.疫情期间您上网课的情况是： [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
基本能在规定时间段上网课		
基本不能在规定时间段上网课		
网络状况不理想或无网络		
毕业班学生不用上网课		
本题有效填写人次		

14.您感觉自己上网课效果如何（1分表示非常不满意，10分表示非常满意） [\[量表题\]](#)

本题平均分：7.01

选项	小计	比例
非常不满意		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
非常满意		
本题有效填写人次		

15.疫情期间您的运动强度如何？（1分表示最差的运动状况，10分表示最好的运动状况） [\[量表题\]](#)

本题平均分：5.82

选项	小计	比例
最差的运动状况		
2		
3		
4		
5		
6		
7		

8		
9		
最好的运动状况		
本题有效填写人次		

16.疫情期间您的健康状况是？（1分表示最差的健康状况，10分表示最好的健康状况） [\[量表题\]](#)
本题平均分：8.24

选项	小计	比例
最差的健康状况		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
最好的健康状况		
本题有效填写人次		

17.您目前是否已到校复课 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
已复课		
未复课		
本题有效填写人次		

18. 您每天大概花多长时间来关注疫情？ [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不关注		
1小时以内		
大约1小时到3小时		
3到8小时		
几乎整天关注		
本题有效填写人次		

19. 您每天的作息是否规律？ [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
规律		
不规律		
本题有效填写人次		

20. 您是否对长时间待在家里感到厌烦？ [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
厌烦		
不厌烦		
本题有效填写人次		

一、请您根据疫情期间 [新冠肺炎病毒事件对您心理健康的影响](#)，选择适合您的答案。

第一部分

1. 担心自己和家人被感染。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	467	29.52%
轻度	748	47.28%
中度	276	17.45%
重度	91	5.75%
本题有效填写人次	1582	

2. 对异性不再像从前那样注意了。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	902	57.02%
轻度	421	26.61%
中度	194	12.26%
重度	65	4.11%
本题有效填写人次	1582	

3. 反复洗手，擦洗东西，但总觉得不够干净。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1011	63.91%
轻度	408	25.79%
中度	134	8.47%
重度	29	1.83%
本题有效填写人次	1582	

4. 感到没有精神，脑子变迟钝，注意力不集中，记忆力差。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	924	58.41%
轻度	469	29.65%
中度	144	9.1%

重度	45	2.84%
本题有效填写人次	1582	

5.感到心跳加快，出汗，脸红。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1408	89%
轻度	139	8.79%
中度	28	1.77%
重度	7	0.44%
本题有效填写人次	1582	

6.精力比以前差。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1010	63.84%
轻度	446	28.19%
中度	109	6.89%
重度	17	1.07%
本题有效填写人次	1582	

7.精神容易疲劳而且不易恢复。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1083	68.46%
轻度	380	24.02%
中度	95	6.01%
重度	24	1.52%
本题有效填写人次	1582	

8.没有食欲，体重明显减轻。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1369	86.54%
轻度	156	9.86%
中度	45	2.84%
重度	12	0.76%
本题有效填写人次	1582	

9.脑子不如以前灵活了。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1011	63.91%
轻度	429	27.12%

中度	104	6.57%
重度	38	2.4%
本题有效填写人次	1582	

10.碰到与新冠肺炎疫情相关的事情，就觉得害怕，心跳加快。 [单选题]

选项	小计	比例
没有	1193	75.41%
轻度	326	20.61%
中度	51	3.22%
重度	12	0.76%
本题有效填写人次	1582	

11.有头晕、心慌、腹胀、便秘或腹泻等症状。 [单选题]

选项	小计	比例
没有	1386	87.61%
轻度	159	10.05%
中度	30	1.9%
重度	7	0.44%
本题有效填写人次	1582	

12.头疼，浑身肌肉酸痛。 [单选题]

选项	小计	比例
没有	1349	85.27%
轻度	193	12.2%
中度	31	1.96%
重度	9	0.57%
本题有效填写人次	1582	

13.有种不祥的预感。 [单选题]

选项	小计	比例
没有	1409	89.06%
轻度	140	8.85%
中度	26	1.64%
重度	7	0.44%
本题有效填写人次	1582	

14.在人群聚集的地方特别是医院附近，感到提心吊胆，紧张不安。 [单选题]

选项	小计	比例
没有	1161	73.39%

轻度	333	21.05%
中度	73	4.61%
重度	15	0.95%
本题有效填写人次	1582	

第二部分

1.对什么都没有兴趣。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1229	77.69%
轻度	263	16.62%
中度	65	4.11%
重度	25	1.58%
本题有效填写人次	1582	

2.非常在意身体上出现的任何不舒服。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	904	57.14%
轻度	544	34.39%
中度	101	6.38%
重度	33	2.09%
本题有效填写人次	1582	

3.出现与新冠肺炎相关的症状，怀疑自己已经感染。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1220	77.12%
轻度	318	20.1%
中度	30	1.9%
重度	14	0.88%
本题有效填写人次	1582	

4.胡思乱想而无法控制。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1345	85.02%
轻度	190	12.01%
中度	33	2.09%
重度	14	0.88%
本题有效填写人次	1582	

5.尽量不去医院或人群聚集的地方，与人接触时，也总戴着口罩。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	510	32.24%
轻度	453	28.63%
中度	395	24.97%
重度	224	14.16%
本题有效填写人次	1582	

6.觉得烦恼，容易发脾气。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1075	67.95%
轻度	370	23.39%
中度	97	6.13%
重度	40	2.53%
本题有效填写人次	1582	

7.觉得自己很没用。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1177	74.4%
轻度	296	18.71%
中度	70	4.42%
重度	39	2.47%
本题有效填写人次	1582	

8.明知道无济于事，但无法控制地反复考虑、反复洗手。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1384	87.48%
轻度	150	9.48%
中度	34	2.15%
重度	14	0.88%
本题有效填写人次	1582	

9.去医院看病确定自己是不是已经被感染。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1536	97.09%
轻度	34	2.15%
中度	8	0.51%
重度	4	0.25%
本题有效填写人次	1582	

10.睡眠不好（入睡困难、多梦、醒后不解乏、睡眠节律紊乱）。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1170	73.96%
轻度	280	17.7%
中度	100	6.32%
重度	32	2.02%
本题有效填写人次	1582	

11.想一死了之。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1506	95.2%
轻度	51	3.22%
中度	11	0.7%
重度	14	0.88%
本题有效填写人次	1582	

11.想到与新冠肺炎有关的东西，就没有心思干别的事情。 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
没有	1487	93.99%
轻度	77	4.87%
中度	14	0.88%
重度	4	0.25%
本题有效填写人次	1582	

二、以下列出的是您在 [新冠肺炎疫情期间可能采取的态度和做法](#)。请仔细阅读每一项，然后选择适合您的答案。

1. 通过工作学习或一些其他活动解脱 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	210	13.27%
偶尔采取	717	45.32%
有时采取	357	22.57%
经常采取	298	18.84%
本题有效填写人次	1582	

2. 与人交谈，倾诉内心烦恼 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	277	17.51%
偶尔采取	742	46.9%
有时采取	348	22%
经常采取	215	13.59%

本题有效填写人次	1582	
----------	------	--

3. 尽量看到事物好的一面 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	120	7.59%
偶尔采取	388	24.53%
有时采取	420	26.55%
经常采取	654	41.34%
本题有效填写人次	1582	

4. 改变自己的想法，重新发现生活中什么重要 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	183	11.57%
偶尔采取	537	33.94%
有时采取	431	27.24%
经常采取	431	27.24%
本题有效填写人次	1582	

5. 不把问题看的太严重 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	165	10.43%
偶尔采取	504	31.86%
有时采取	404	25.54%
经常采取	509	32.17%
本题有效填写人次	1582	

6. 坚持自己的立场，为自己想得到的斗争 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	160	10.11%
偶尔采取	518	32.74%
有时采取	459	29.01%
经常采取	445	28.13%
本题有效填写人次	1582	

7. 找出几种不同的解决问题的方法 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	145	9.17%
偶尔采取	598	37.8%
有时采取	487	30.78%

经常采取	352	22.25%
本题有效填写人次	1582	

8. 向亲戚朋友或同学寻求建议 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	253	15.99%
偶尔采取	641	40.52%
有时采取	403	25.47%
经常采取	285	18.02%
本题有效填写人次	1582	

9. 改变原来的一些做法或自己的一些问题 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	175	11.06%
偶尔采取	680	42.98%
有时采取	482	30.47%
经常采取	245	15.49%
本题有效填写人次	1582	

10. 借鉴他人处理类似困难情景的方法 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	188	11.88%
偶尔采取	653	41.28%
有时采取	465	29.39%
经常采取	276	17.45%
本题有效填写人次	1582	

11. 寻求业余爱好，积极参加文体活动 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	205	12.96%
偶尔采取	634	40.08%
有时采取	398	25.16%
经常采取	345	21.81%
本题有效填写人次	1582	

12. 尽量克制自己的失望、悔恨、悲伤和愤怒 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	212	13.4%
偶尔采取	547	34.58%

有时采取	414	26.17%
经常采取	409	25.85%
本题有效填写人次	1582	

13. 试图休息或休假，暂时把问题（烦恼）抛开 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	258	16.31%
偶尔采取	605	38.24%
有时采取	390	24.65%
经常采取	329	20.8%
本题有效填写人次	1582	

14. 通过吸烟、喝酒、服药和吃东西来解除烦恼 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	1260	79.65%
偶尔采取	197	12.45%
有时采取	65	4.11%
经常采取	60	3.79%
本题有效填写人次	1582	

15. 认为时间会改变现状，唯一要做的便是等待 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	510	32.24%
偶尔采取	612	38.69%
有时采取	234	14.79%
经常采取	226	14.29%
本题有效填写人次	1582	

16. 试图忘记整个事件 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	898	56.76%
偶尔采取	470	29.71%
有时采取	157	9.92%
经常采取	57	3.6%
本题有效填写人次	1582	

17. 依靠别人解决问题 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	929	58.72%

偶尔采取	501	31.67%
有时采取	118	7.46%
经常采取	34	2.15%
本题有效填写人次	1582	

18. 接受现实，因为没有其他办法 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	651	41.15%
偶尔采取	572	36.16%
有时采取	196	12.39%
经常采取	163	10.3%
本题有效填写人次	1582	

19. 幻想可能会发生某种奇迹改变现状 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	811	51.26%
偶尔采取	522	33%
有时采取	172	10.87%
经常采取	77	4.87%
本题有效填写人次	1582	

20. 自己安慰自己 [\[单选题\]](#)

选项	小计	比例
不采取	272	17.19%
偶尔采取	664	41.97%
有时采取	333	21.05%
经常采取	313	19.79%
本题有效填写人次	1582	