

登记号：202103

患者类型：自费

武汉市东西湖区人民医院·受试者知情同意书

姓名： 性别： 女 年龄： 48 床号： 02 住院号：

受试者：冠状动脉介入术后心脏康复对心肌梗死患者心功能恢复和负性情绪。

疾病介绍： 心血管疾病已成为危害人类健康、等最常见的问题之一。其中，心肌梗死（MI）是一种严重的心血管疾病，不仅对患者的生活质量（QoL）产生了巨大影响，而且给医疗体系和社会经济造成了巨大负担。随着医学技术的不断进步，经皮冠状动脉介入治疗（PCI）已成为治疗心肌梗死的必要方法，为患者提供更有效的血运重建和心肌保护通道。但手术治疗属于有创性治疗，且部分病情危重的患者术后面临着原有生理解剖结构发生改变的问题，从而易形成焦虑、抑郁等心理症状，心理症状的产生可导致患者对后续治疗、护理工作的配合度降低，而影响手术效果及预后质量。因此术后并发症的发生风险更大，PCI术后心脏康复护理对患者术后的心功能恢复和情绪调节有着重要保障。

治疗方案：心脏康复护理措施：(1)个性化的运动计划：根据每个患者的年龄、身体状况、心功能恢复情况，制定个性化的运动计划。该项目将包括适当的有氧运动，如步行、骑自行车和游泳，以及增强肌肉力量和心肺功能的训练。(2)心理支持和干预：为每一位患者提供心理咨询和支持，帮助患者应对术后的情绪压力和焦虑。心理干预将采用认知行为疗法和放松训练等方法来促进积极的情绪和心理健康。(3)营养咨询和饮食指导：专业营养师应根据患者的身体状况和营养需求，提供个性化的饮食建议，并制定健康的饮食计划。该饮食方案将强调低盐、低脂和高纤维的原则，以促进心血管健康。(4)药品管理和监测：监测药品治疗情况，确保患者按时服药，合理用药。然而，必须定期检测生理指标来调整用药方案，如血压、血脂、心功能评估等。(5)健康教育：通过讲座、手册和在线资源，向患者传授心脏健康知识，包括调整生活方式和如何应对急性情况，以提高患者的健康意识和自我管理能力。

风险与不适：如果您在治疗的同时感觉身体不适可以随时要求终止实验。

受试者声明：

我已详细阅读以上内容，对医师、护士的告知表示完全理解，经慎重考虑，我决定进行此项诊疗操作我明白在该诊疗技术操作中，在不可预见的情况下，可能需要其他附加操作或变更方案，我授权医师在遇到有紧急情况时，为保障我的生命安全实施必要的救治措施，并保证承担全部所需费用。我知晓在操作开始前，我可以随时签署《拒绝医疗同意书》，以取消本医疗操作知情同意书的决定

患者家属签字：

时间： 2022.06.25

医生签字：

时间： 2022.06.25