

催眠干预考试焦虑被试知情同意书·告知页

1、研究背景：考试焦虑在医学生中普遍存在，并导致学习成绩受损。考试相关注意偏差被认为是考试焦虑个体的一个重要维持因素。

2、研究目的：本研究目的是评估催眠疗法和渐进式肌肉放松是否能改善医学院学生的考试焦虑和注意偏向。

3、研究方法及步骤：招募被试、筛选被试，先进行相关试验前测，然后进行催眠干预，为期6周，每周一次，再进行后测，最后进行随访。

4、研究持续时间：约2个月。

5、被试风险与受益：本研究对被试无明显风险，被试因试验而耽误时间可以获得每人180元的经济补偿。

6、风险防范预案：无风险。

7、保密措施：严格保密。

8、自愿原则：被试有权在试验的任何时段退出试验而不受歧视。

9、被试应该了解的其他事项：无。

催眠干预考试焦虑被试知情同意书•签字页

研究项目名称：催眠疗法和渐进式肌肉放松法降低考试焦虑和注意偏向研究

研究单位：安徽医科大学医学心理学系

同意申明

本人已仔细阅读“催眠干预考试焦虑被试知情同意书•告知页”，已了解这是一项临床催眠研究，催眠试验研究者已就此研究的特点和可能存在的不良反应向我做了详细解释，并对有关问题给予了解答。我在充分了解被试须知的全部内容以及参加实验带来的利弊后，志愿参加本研究。我已充分理解：

1、作为被试，我将遵守被试须知要求，自愿参加本试验，并与研究人员充分合作，如实、客观地报告自己的健康状况及试验感觉。

2、本试验的结果只用于科研目的，我参加研究的个人资料均属保密，将依照法律规定得到保护。

3、我自愿参加本研究。申办者将会因我参加试验而耽误的时间给予每人180元的经济补偿。

4、我可以拒绝参加或在试验的任何时间退出试验，而不会受到歧视或报复，我的各项权益也不会受到影响。

被试签名：_____ 研究者名：_____

联系电话：_____ 联系电话：_____

日期：____年____月____日 日期：____年____月____日