

# 肠癌患者手术治疗中的特殊护理效果及对消化道功能的影响

陈凤娜, 陈慧荣, 郑秀珍, 柳挺, 黄亚波

## 背景资料

直肠癌是临床上常见的疾病, 属于消化系统恶性肿瘤的一种, 其发病率仅次于肺癌、胃癌, 在我国恶性肿瘤发病率中占第3位, 如何更好地护理方法提高临床治疗效果在临床中具有重要的意义。

陈凤娜, 陈慧荣, 柳挺, 黄亚波, 宁波市中医院六病区 浙江省宁波市 315010

郑秀珍, 浙江省开化县人民医院综合科 浙江省衢州市 324300

陈凤娜, 主管护师, 主要从事临床护理方面的研究。

作者贡献分布: 文主要由陈凤娜完成; 研究过程由陈凤娜、陈慧荣、郑秀珍、柳挺及黄亚波完成; 试剂提供和数据分析陈凤娜、陈慧荣、郑秀珍、柳挺及黄亚波完成; 本论文写作由陈凤娜完成。

通讯作者: 陈凤娜, 主管护师, 315010, 浙江省宁波市海曙区丽园北路819号, 宁波市中医院六病区。  
236845564@qq.com  
电话: 0574-89085006

收稿日期: 2017-02-16  
修回日期: 2017-03-08  
接受日期: 2017-03-13  
在线出版日期: 2017-04-28

## Continuous nursing care in patients with rectal cancer: Nursing effect and impact on gastrointestinal function

Feng-Na Chen, Hui-Rong Chen, Xiu-Zhen Zheng, Ting Liu, Ya-Bo Huang

Feng-Na Chen, Hui-Rong Chen, Ting Liu, Ya-Bo Huang, Six Ward, Chinese Medicine Hospital of Ningbo City, Ningbo 315010, Zhejiang Province, China

Xiu-Zhen Zheng, General Department, the People's Hospital of Kaihua County, Quzhou 324300, Zhejiang Province, China

## 同行评议者

单信芝, 副主任护师, 青岛大学附属医院消化内科病房

Correspondence to: Feng-Na Chen, Nurse-in-Charge, Sixth Ward, Chinese Medicine Hospital of Ningbo City, 819 Liyuan North Road, Haishu District, Ningbo 315010, Zhejiang Province, China. 236845564@qq.com

Received: 2017-02-16

Revised: 2017-03-08

Accepted: 2017-03-13

Published online: 2017-04-28

## Abstract

### AIM

To observe the effect of continuous nursing care on gastrointestinal function in patients with rectal cancer.

### METHODS

Sixty patients with rectal cancer were randomly divided into either a control group ( $n = 30$ ) or an observation group ( $n = 30$ ). Both groups were given routine nursing care, and the observation group was additionally given continuous nursing care. Nursing effect and gastrointestinal function were compared between the two groups.

### RESULTS

SDS and SAS scores in the observation group were significantly lower than those in the control group ( $P < 0.05$ ). Time to improvement of bowel sounds, time to anal exhaust, and time to first defecation were significantly shorter in the observation group than in the control group ( $P < 0.05$ ). The incidence of postoperative complications was 6.67% in the observation group and 13.33% in the control group, and there was a significant difference between the two groups ( $P < 0.05$ ).

### CONCLUSION

In patients with rectal cancer, continuous nursing care plus routine nursing has good

nursing effect and can promote the recovery of gastrointestinal function.

© The Author(s) 2017. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

**Key Words:** Rectal cancer; Continuous care; Surgical treatment; Nursing effect; Routine nursing; Routine care

Chen FN, Chen HR, Zheng XZ, Liu T, Huang YB. Continuous nursing care in patients with rectal cancer: Nursing effect and impact on gastrointestinal function. *Shijie Huaren Xiaohua Zazhi* 2017; 25(12): 1088-1091 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v25/i12/1088.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v25.i12.1088>

## 摘要

### 目的

观察特殊护理在肠癌患者手术治疗中的护理效果及对消化道功能的影响。

### 方法

取2014-06/2016-08医院收治直肠癌手术治疗患者60例, 采用随机数字法分为对照组( $n = 330$ )和观察组( $n = 30$ )。对照组采用常规方法护理, 观察组在对照组基础上联合延续性护理, 比较2组护理效果及对胃肠功能的影响。

### 结果

观察组护理后SDS及SAS评分, 低于对照组( $P < 0.05$ ); 观察组护理后肠鸣音改善时间、肛门排气时间及首次排便时间, 短于对照组( $P < 0.05$ ); 观察组术后并发症发生率为6.67%, 对照组为13.33%, 2组术后并发症发生率比较差异有统计学意义( $P < 0.05$ )。

### 结论

直肠癌患者手术过程中在常规护理基础上联合延续性护理效果理想, 能促进胃肠功能, 值得推广应用。

© The Author(s) 2017. Published by Baishideng Publishing Group Inc. All rights reserved.

**关键词:** 肠癌; 护理; 手术治疗; 护理效果; 常规护理; 常规护理

**核心提要:** 临床中对于直肠癌的预防采用护延续性护理可以促进胃肠功能早期恢复, 同时, 该方法的实施能提高患者治疗效果, 临床应用价值高。

陈凤娜, 陈慧荣, 郑秀珍, 柳挺, 黄亚波. 肠癌患者手术治疗中的特殊护理效果及对消化道功能的影响. *世界华人消化杂志* 2017; 25(12): 1088-1091 URL: <http://www.wjgnet.com/1009-3079/full/v25/i12/1088.htm> DOI: <http://dx.doi.org/10.11569/wjcd.v25.i12.1088>

## 0 引言

直肠癌是临床上常见的疾病, 属于消化系恶性肿瘤的一种, 其发病率仅次于肺癌、胃癌, 在我国恶性肿瘤发病率中占第3位<sup>[1]</sup>。随着我国人口老龄化的日益加剧及生活方式的改变, 导致直肠癌发生率呈现上升趋势, 严重影响我国居民健康<sup>[2]</sup>。目前, 临床上对于直肠癌以手术治疗为主, 通过手术治疗能切除病灶部位, 延缓病情的发展, 但是部分患者术后容易引起不同程度的胃肠功能紊乱、黏连性肠梗阻等并发症, 影响患者术后恢复<sup>[3]</sup>。文献报道<sup>[4]</sup>显示: 直肠癌手术治疗中实施延续性护理效果理想, 能充分发挥患者主观能动性, 做好并发症的预防工作, 从而能提高手术成功率, 促进患者恢复, 但是该结论尚未得到进一步证实。为了探讨延续性护理在直肠癌患者手术治疗中的护理效果及对胃肠功能的影响, 取2014-06/2016-08医院收治直肠癌手术治疗患者60例, 报道如下。

## 1 材料和方法

**1.1 材料** 取2014-06/2016-08宁波市中医院收治直肠癌手术治疗患者60例, 采用随机数字法分为对照组和观察组。对照组30例, 男18例, 女12例, 年龄为51-84岁, 平均年龄为64.9岁 $\pm$ 4.7岁。观察组30例, 男19例, 女11例, 年龄为50-85岁, 平均年龄为65.1岁 $\pm$ 4.8岁。纳入标准: (1)符合直肠癌临床诊断标准, 均经过手术病理检查得到确诊<sup>[5]</sup>; (2)均符合手术治疗适应证, 患者行手术治疗; (3)本课题均经医院伦理委员会批准、同意, 自愿签署知情同意书。排除标准: (1)排除不符合纳入标准者; (2)排除合并精神障碍或手术禁忌证者; (3)排除合并由于电解质紊乱以及酸碱平衡失调引起的心律失常。2组患者性别、年龄比较差异无统计学意义。

### 1.2 方法

**1.2.1 护理方法:** 2组入院后完善相关检查, 根据检查结果结合患者临床表现、分期等制定针对性手术治疗方案。对照组采用常规方法护

## ■ 研究前沿

直肠癌的护理一直是临床关注的问题, 患者术后护理方法相对较多, 治疗过程中患者护理效果及对胃肠功能的影响均需要综合考虑。

## ■ 相关报道

直肠癌的护理方法虽然较多, 但是常规护理缺乏针对性, 未充分考虑每一例患者实际需要, 导致护理效果不理想。有研究提出, 应用延续性护理效果理想, 能获得更好的预防效果。

■ 创新盘点

本研究对直肠癌护理方法进行分析, 并且认为直肠癌患者治疗过程中实施延续性护理具有显著的效果。

表 1 2组护理前、后SDS及SAS评分比较 ( $n = 30$ , mean  $\pm$  SD, 分)

分组	SDS评分		SAS评分	
	护理前	护理后	护理前	护理后
观察组	51.24 $\pm$ 3.25	34.12 $\pm$ 2.03	50.93 $\pm$ 3.19	36.01 $\pm$ 1.99
对照组	50.93 $\pm$ 3.12	43.24 $\pm$ 2.31	49.98 $\pm$ 3.16	40.93 $\pm$ 2.03
$t$ 值	1.294	22.192	0.593	19.293
$P$ 值	>0.05	<0.05	>0.05	<0.05

SDS: 抑郁自评量表; SAS: 焦虑自评量表。

表 2 2组护理后胃肠功能恢复情况比较 ( $n = 30$ , mean  $\pm$  SD, h)

分组	肠鸣音改善时间	肛门排气时间	首次排便时间
观察组	17.43 $\pm$ 3.61	42.11 $\pm$ 6.47	47.31 $\pm$ 5.37
对照组	27.48 $\pm$ 4.12	58.42 $\pm$ 6.26	67.21 $\pm$ 5.84
$t$ 值	18.294	19.284	22.184
$P$ 值	<0.05	<0.05	<0.05

理: 宣传教育直肠癌常见的症状、治疗方法及治疗过程中的注意事项, 让患者有全面的了解。同时, 加强患者基础护理, 帮助患者树立战胜疾病的信心, 出院前告知患者相关注意事项, 定期随访及复查<sup>[6]</sup>。

观察组在对照组基础上联合延续性护理: (1)心理护理。出院前加强患者心理评估, 了解患者心理状态, 及时掌握患者的心理障碍, 根据评估结果实施相应的心理辅导, 善于通过成功的病例、励志的影片等帮助患者梳理信心, 学会自我调节, 提高术后治疗配合度<sup>[7]</sup>; (2)建立档案及书面指导。出院时护士根据每一例患者实际情况建立个性化档案, 了解患者整体情况并将其作为延续护理的依据。同时, 护士向患者发放护理手册、门诊复诊时间表, 指导患者术后生活, 严格根据护理手册记录饮食、作息、排便情况, 每次复查时携带日常生活记录<sup>[8]</sup>; (3)直肠癌门诊。门诊护士针对直肠癌患者时候恢复身体状况制定相应的专业指导、诊疗, 做好高危并发症的预防, 向患者演示日常洗澡的方法, 叮嘱患者及时更换清洗用品, 并将患者掌握情况记录生活记录中; (4)随访。出院1 mo护士每周上门随访1次, 出院后2 mo每2 wk电话随访1次, 了解患者术后恢复情况, 出院后遇到的问题, 病及时反馈给门诊, 针对出现的问题加强护理<sup>[9]</sup>; (5)其他。出院后护士将相同疾病患者建立互助组, 每组3-4人, 加强

不同疾病患者间的交流, 分享经验、交流心得, 相互支持, 提高术后恢复效果。

1.2.2 观察指标: (1)心理状态。2组护理前、护理后采用抑郁自评量表(Self-rating Depression Scale, SDS)和焦虑自评量表(Self-rating Anxiety Scale, SAS)对患者心里进行评定, 得分越高, 心理波动越大<sup>[10]</sup>; (2)胃肠功能恢复。观察2组术后肠鸣音改善时间、肛门排气时间及首次排便时间情况; (3)安全性。观察2组术后并发症发生率情况, 包括: 切口感染、肺部感染、尿路感染、下肢静脉血栓。

**统计学处理** 采用SPSS18.0软件处理, 计数资料行 $\chi^2$ 检验, 采用 $n(\%)$ 表示, 计量资料行 $t$ 检验, 采用mean $\pm$ SD表示,  $P<0.05$ 为差异有统计学意义。

2 结果

2.1 2组护理前、后SDS及SAS评分比较 2组护理前SDS及SAS评分比较差异无统计学意义( $P>0.05$ ); 观察组护理后SDS及SAS评分, 低于对照组( $P<0.05$ , 表1)。

2.2 2组护理后胃肠功能恢复情况比较 观察组护理后肠鸣音改善时间、肛门排气时间及首次排便时间, 短于对照组( $P<0.05$ , 表2)。

2.3 2组术后并发症发生率比较 观察组术后并发症发生率为6.67%, 对照组为13.33%, 2组术后并发症发生率比较差异有统计学意义( $P<0.05$ , 表3)。

■ 应用要点

本研究在实际的临床工作中具有较好的指导意义, 并且对直肠癌患者治疗过程中的护理具有指导作用, 且临床中应用延续性护理能取得理想的预防效果, 临床应用前景也比较广泛。

表 3 2组术后并发症发生率比较 [ $n = 30, n(\%)$ ]

分组	切口感染	肺部感染	尿路感染	下肢静脉血栓	发生率
观察组	1(3.33)	0(0.00)	1(3.33)	0(0.00)	2(6.67)
对照组	2(6.67)	1(3.33)	1(3.33)	0(0.00)	4(13.33)
$\chi^2$ 值	5.396				
$P$ 值	<0.05				

### 3 讨论

直肠癌是临床上常见的恶性肿瘤, 且该疾病发生率呈现上升及年轻化趋势。目前, 临床上对于直肠癌以手术治疗、化疗、放疗等为主, 手术治疗虽然能切除病灶部位, 但是患者围术期需要进行麻醉、病灶切除及消化道重建等, 容易造成患者胃肠功能紊乱, 影响术后恢复, 严重者甚至会出现排便困难、营养不良、免疫力低下等<sup>[11,12]</sup>。近年来, 延续性护理在直肠癌患者中得到应用, 且效果理想。本研究中, 观察组护理后SDS及SAS评分, 低于对照组( $P<0.05$ )。延续性护理是一种新型的护理模式, 是一种高效、无形的院外延续护理手段, 能为患者提供连续性、规范性、有效性的护理, 能帮助患者树立战胜疾病的信心, 提高手术成功率。患者时候通过对患者进行出院指导、随访护理、健康教育等护理服务能提高患者的自我护理能力, 改变传统的护理理念, 充分发挥患者主观能动性, 从而能促进患者胃肠道早期恢复<sup>[13,14]</sup>。本研究中, 观察组护理后肠鸣音改善时间、肛门排气时间及首次排便时间, 短于对照组( $P<0.05$ )。此外, 延续护理的实施能实现相关并发症的预防, 能降低术后并发症发生, 从而改善患者生活质量, 延长患者寿命<sup>[15]</sup>。本研究中, 2组术后并发症发生率比较差异有统计学意义( $P<0.05$ )。

总之, 直肠癌患者手术过程中在常规护理基础上联合延续性护理效果理想, 能促进胃肠功能, 值得推广应用。

### 4 参考文献

1 张玉芳, 林渭珍. 快速康复外科在结直肠癌患者围手

- 2 王灵晓. 快速康复外科护理措施在结直肠癌患者围术期的应用效果分析. 医学理论与实践 2013; 26: 1935-1936
- 3 王淑萍. 康复护理在结直肠癌患者围术期的应用及效果研究. 中国保健营养 2013; 23: 1324-1325
- 4 顾丽丽, 李孝莲. 护理干预对直肠癌结肠造口术后患者自我护理能力和生存质量的影响. 中国乡村医药 2014; 21: 65-66
- 5 杨东霞, 崔建, 周嫣红, 王琳, 权琳, 陈海燕. 应用路径式管理对结肠造口病人实施延续护理的效果. 齐鲁医学杂志 2015; 10: 225-226
- 6 郑学风, 申秋霞, 袁欣玫. 集束化护理模式对MILES术后结肠造口病人并发症及生活质量的影响. 齐鲁医学杂志 2015; 14: 356-357
- 7 余立群. 综合护理干预对直肠癌结肠造口术患者的生存质量影响分析. 吉林医学 2013; 15: 3220-3221
- 8 杨磊, 姚萍萍. 结肠造口病人生活质量影响因素及护理对策新进展. 全科护理 2014; 25: 1925-1927
- 9 张焕玲, 谢小筠, 钟瑞莹. 腹腔镜结直肠癌根治术围手术期快速康复外科护理的应用探讨. 临床医学工程 2015; 22: 1503-1504
- 10 肖淑凤, 杨玲. 快速康复护理在老年结直肠癌患者腹腔镜手术中的应用. 当代护士(下旬刊) 2015; 7: 57-58
- 11 郭鑫. 探讨快速康复外科护理在腹腔镜结直肠癌患者围手术期中应用的效果. 中国医药指南 2016; 14: 268
- 12 陈珊, 陈俊春, 刘莹. 快速康复在老年结直肠癌患者腹腔镜手术的护理体会. 心理医生 2015; 21: 152-153
- 13 Roberts JD, Wells GA, Le May MR, Labinaz M, Glover C, Froeschl M, Dick A, Marquis JF, O'Brien E, Goncalves S, Druce I, Stewart A, Gollob MH, So DY. Point-of-care genetic testing for personalisation of antiplatelet treatment (RAPID GENE): a prospective, randomised, proof-of-concept trial. *Lancet* 2012; 379: 1705-1711 [PMID: 22464343 DOI: 10.1016/S0140-6736(12)60161-5]
- 14 曹振霞, 张楠, 牛书凤. 术后综合护理干预对胃癌术后患者胃肠功能及生活质量的影响. 国际护理学杂志 2014; 35: 2263-2265
- 15 Holland AE, Fiore JF, Bell EC, Goh N, Westall G, Symons K, Dowman L, Glaspole I. Dyspnoea and comorbidity contribute to anxiety and depression in interstitial lung disease. *Respirology* 2014; 19: 1215-1221 [PMID: 25112470 DOI: 10.1111/resp.12360]

### ■名词解释

延续性护理: 一种高效、无形的院外延续护理手段, 能根据每一例患者时候恢复情况制定针对性的护理方案, 能帮助患者树立战胜疾病的信心, 提高手术成功率。

### ■同行评价

本文内容较为重要也较为复杂, 肠癌患者采用临床路径管理的难度很大。研究提供的信息有意义。

编辑: 马亚娟 电编: 李瑞芳







Published by **Baishideng Publishing Group Inc**  
7901 Stoneridge Drive, Suite 501, Pleasanton,  
CA 94588, USA  
Fax: +1-925-223-8242  
Telephone: +1-925-223-8243  
E-mail: [bpgoffice@wjgnet.com](mailto:bpgoffice@wjgnet.com)  
<http://www.wjgnet.com>



ISSN 1009-3079

