

受试者知情同意书

您好：

我们邀请您参加一项中国国家男子乒乓球队肩关节本体感觉特征性研究，以观察乒乓球运动员内外旋肌群等速肌力与本体感觉的相关性，为体能训练和康复提供参考。

这份知情同意书帮助您决定是否参加该研究。在您同意参加这项研究之前，应完全理解本知情同意书的内容。如果您有不理解的问题，请向您的医生询问。

研究项目名称：中国国家男子乒乓球队肩关节本体感觉特征性研究

研究负责人：陈振雷 教授

研究单位：北京体育大学

1. 研究背景、目的：

肩部是乒乓球运动员最容易受伤的部位，因为关节在击球过程中承担着传递力量和击球中心的多重作用。本体感觉与高水平的运动表现密切相关。通常假设本体感觉和肌肉力量之间存在相关性，因此本体感觉评估和康复经常被忽视。本研究旨在探讨中国优秀男子乒乓球运动员内外旋肌群等速肌力与本体感觉的相关性，为体能训练和康复提供参考。

2. 研究内容、方法及程序：

您测试运动员双侧肩关节在低速（ $60^{\circ}/s$ ）和高速（ $180^{\circ}/s$ ）内、外旋等速同心收缩时的峰值扭矩。IsoMed 2000 用于进行关节位置再现测试，以评估运动员在低速（ $60^{\circ}/s$ ）和高速（ $180^{\circ}/s$ ）下的本体感受能力。

3. 参加研究的可能风险（或不适、不便）和收益（个人或社会群体受益）：

本研究仅做数据的收集，不会对您带来任何影响。

4. 有关内容的咨询：

您有权就有关研究内容进行咨询，咨询电话（研究者电话）：陈振雷(15071352614)；且您有权就有关您的权利或相关风险等问题进行咨询。

5. 退出研究的权利：

您参加此项研究是完全自愿的。无需任何原因，您不愿意参加或不愿继续参加此研究，并不会对您的权益有任何影响。此外，您有权在任何时间退出此研究。

6. 保密制度：

名称：中国国家男子乒乓球队肩关节本体感觉特征性研究

您参加此研究所获得的医疗信息将得到保密。研究结果在学术刊物上发表时也不会泄露任何可识别您个人身份的信息。北京体育大学将保存您在这项研究中的全部记录以及有关的记录，未经授权任何人不得获取这些信息。

8. 本知情同意书一式两份，受试者和研究者各一份，双方签字后有效。

受试者的知情同意：

我已详细阅读并充分了解以上内容，并对以上内容，特别是我参与此研究的权利、风险和受益进行了认真考虑。我自愿参加这项研究，愿意与研究人员合作。同时声明我可以在任何时候因任何原因退出此研究，而不会丧失任何合法权利。

感谢您抽出时间阅读以上内容并考虑是否参加本研究！

受试者姓名：_____ 受试者签字：_____ 日期：_____年____月____日

研究者姓名：_____ 研究者签字：_____ 日期：_____年____月____日