

# 知情同意书

## 延迟折扣和延迟厌恶对成人 2 型糖尿病患者自我管理行为的影响机制及干预策略研究：基于 PRECEDE-ROCEED 模型

尊敬的糖尿病患者，您好！

为了解糖尿病患者的健康状况和进行有针对性的健康促进，在甘肃省自然科学基金项目（22JR5RN1054）的支持下开展糖尿病患者健康调查与促进项目，欢迎您加入该项目，与我们一同改善糖尿病患者的健康状况。为此，我们开展问卷调查、体格测量和实验室检查，调查内容包括：个人一般信息、饮酒、吸烟、睡眠、健康状况、糖尿病患者自我管理知识、态度、糖尿病自我管理行为、生存质量、延迟折扣和延迟厌恶、抑郁、焦虑、体力活动、睡眠质量、社会支持等内容，体格测量内容包括：身高、体重、腰围、臀围、内脏脂肪、血压等指标，实验室检查包括：血糖、糖化血红蛋白、血脂、血生化等指标等。以全面评估您的健康相关行为习惯及危险因素，此后，我们还将及时追踪您的健康变化，对您的身心健康状况进行全面分析，向您提供更加专业的健康管理服务。

您的所有问卷信息、检测结果以及后续的健康变化信息我们会严格保密，不会将其泄露给他人，并在调查结束后尽快反馈给您。通过调查，您可以较清楚地了解自己目前的健康状况，此外，您提供的信息对于了解糖尿病患者的健康情况和进行健康促进也会有很大的帮助。

衷心感谢您对我们工作的理解与支持！

- 是否参加这项工作，最终决定权在您自己。如果您决定参加，请您在这份书面知情同意书上签字。签署了这份书面知情同意书，表明您授权本研究机构可以收集、处理和使用您的个人信息数据。
- 即使签字后，您也可在调查中拒绝回答问卷中任何一个问题，也可以在调查的任何阶段自由地退出，但退出不会对您的医疗服务造成任何影响。
- 该课题已通过临夏回族自治州人民医院人体研究伦理分委员会审查（批件号：2022102101），并遵守相关法律法规的要求。
- 我们郑重承诺对您提供的信息严格保密，仅用于对您个人的健康管理及后续研究服务，任何个人和盈利机构将不会获得这些信息。

您若同意参加本调查，请签下您的姓名，以方便与您沟通联系。

✧ 调查人员已告知我本调查的上述有关事项。

✧ 我同意参加本项研究。

姓名（签字）：

身份证号码

（或本人手印）

日期：2023 年 5 月 4 日