

1、研究背景：为了更好地塑造大学生积极乐观的人生观，以及增加体育锻炼的兴趣，有必要在学校体育教学过程中应用体质健康处方课程。运用运动处方教学，教师根据学生的体质和健康状况，在教学课中制定出针对性很强的教学内容和方法，将因材施教与学生自主学习、自主练习、自我控制、自我调节和自我评价相结合，通过充分发挥学生的主体作用，调动学生的主观能动性，从而实现从应试教育向素质教育的转变，促进学生的全面发展。针对大学生身心健康水平持续下降的趋势，基于高校体育专项教学的视角，本研究从学生体质诊断入手，为学生提供个性化运动处方教学实验，以期为改善学生当前的身心健康状况，指导学生科学合理健身，提高学校体育教学效果提供科学依据。

2、研究目的：分析运动处方教学对大学生运动质量和心理健康状况的影响，比较采用运动处方教学前后受试者运动素质、身体形态、心肺适能、心理健康等指标变化

3、研究方法及步骤：收集资料，查阅文献，撰写论文。

4、研究持续时间：1年

5、受试者风险与收益：本研究对受试者无明显风险与受益，但可以总结运动处方教学的教学效果，促进学校体育教育

6、可供选择的其它治疗方法：无

7、风险防范与救治预案：无风险

8、保密措施：严格保密

9、自愿原则：自愿

10、受试者应该了解的其他事项：无

运动处方教学对大学生运动质量和心理健康状况影响研究受试者知情同意书 • 同意签字页

临床研究项目名称：运动处方教学对大学生运动质量和心理健康状况影响研究

申办者：钟兴隆

#### 同意声明

本人已仔细阅读“运动处方教学对大学生运动质量和心理健康状况影响研究受试者知情同意书 • 告知页”，已了解这是一项临床研究，临床实验研究者已就此研究的特点和可能存在的不良反应向我做了详细解释，并对有关问题给予了解答。我在充分了解受试者须知的全部内容以及参加受试带来的利弊后，志愿参加本研究，我已充分理解：

1、作为受试者，我将遵守受试者须知要求，自愿参加本试验，并与研究人员充分合作，如实、客观地向研究人员提供参加本研究前的健康状况及相关情况。

2、本临床实验的结果只用于科研目的，除外国国家相关管理部门、浙江警察学院伦理会、申办单位、研究者或监查员等，我参加研究的个人资料均属保密，将依照法律规定得到保护。

3、我自愿参加本研究。申办者将减轻或者免除受试者在受试过程中因受益而承担的经济负担，并确保受试者因受试受到损伤时得到及时免费治疗并得到相应的赔偿，申办者将会

负责由此引起的相关治疗费用及赔偿

4、我参加本试验完全是自愿的，我可以拒绝参加或在任何时间退出试验，而不会遭遇歧视或者报复，我的权益亦不会受影响。

受试者签名：

联系电话：

日期：2023 年 2 月 18 日



研究者签名：

联系电话：

日期：2023 年 2 月 18 日