

知情同意书·知情告知页

亲爱的同学:

我们将邀请您参加一项研究,本研究为当代大学生心理健康状况调查及风险预测模型构建项目,本研究方案已经得到伦理委员会审核,同意进行研究。

在您决定是否参加这项研究之前,请尽可能仔细阅读以下内容。它可以帮助您了解该项研究以及为何要进行这项研究,研究的程序和期限,参加研究后可能给您带来的益处、风险和不适。如果您愿意,您也可以和您的亲属、朋友一起讨论,帮助您做出决定。

本研究目的

心理健康是指心理的各个方面及活动处于一种平衡的和谐的状态,具体表现为个人的认知正确、情绪良好、行为恰当等方面。在近三年的研究发现,大学生心理健康问题的检出率呈现逐年上升的趋势。2017~2018年,一项针对中国城市居民心理健康白皮书调查中得出结论为73.6%的大学生心理处于亚健康状态。大学生是社会未来的中坚力量,随着社会经济的发展,竞争日益激烈,其心理健康素养备受社会、学校等方面的广泛关注。而大学生正处于学校和社会的过渡阶段,其心理健康极易受自各方压力的影响。调查了当代大学生的心理健康状况,分析其风险因素,并构建列线图预测模型。

研究对象与方法

研究对象

以某地区部分高校全体在读大学生为研究对象,于2022年3月1日-15日采取线上问卷调查的方式,利用QQ和微信等方式发放问卷,基于自愿原则,调查对象通过二维码扫描后填写问卷。每个IP地址只能注册回答一次以保证问卷调查质量。

研究方法

(1) 一般情况调查表:包括年龄、年级、性别、家庭情况、学习成绩、重大生活事件等社会人口学资料。

(2) 通过症状自评量表(SCL-90)[10],共90个项目采用5级评分(0~4),评分从0分(从无)到4分(严重);该量表分为躯体性 corporis、人际关系敏感 interpersonal relationship sensitivity、强迫症状、焦虑、抑郁、敌对、偏执、恐怖、精神病性和其他等10个症状因子。该量表因测查角度全面且简便易懂而常用于心理健康初筛工具。

(3) 用抑郁症状群量表(Patient Health Questionnaire,PHQ-9)[11-12]对大学生抑郁情绪评估,共有9个标准,每个标准分值中0(从未有)~3(几乎天天有),总分是各条目得分总和(0~27分)其中评分分为5级(无抑郁~极重抑郁):0~4、5~9、10~14、15~19、20~27。

(3) 评估广泛性焦虑症状使用广泛性焦虑量表(Generalized Anxiety Disorder,GAD-7),共7个项目(0~3分:从无~几乎总是),4个等级总分为0~21分(无焦虑~重度焦虑:0~4、5~9、10~14、15~21),分值越高,表示焦虑状态越明显。

如果参加研究将需要做什么?

1.在您入选研究前,将询问、记录您的相关情况,并进行提问。

您是合格的纳入者,您可自愿参加研究,签署知情同意书。如您不愿参加研究,我们将按您的意愿施治。

2.若您自愿参加研究,将按以下步骤进行:

根据问卷叙述自身真实情况填写问卷。

如果在研究期间您出现任何不适,或任何意外情况,不管是否与研究有关,均应及时通知研究者。这些占用您的一些时间,也可能给您造成麻烦或带来不方便。

个人信息的保密

您的任何有关本项研究结果的公开报告将不会披露您的个人身份。我们将在法律允许的

范围内，尽一切努力保护您个人医疗资料的隐私。

按照医学研究伦理，除了个人隐私信息外，试验数据将可供公众查询和共享，查询和共享将只限于基于网络的电子数据库，保证不会泄漏任何个人隐私信息。

怎样获得更多的信息？

您可以在任何时间提出有关本项研究的任何问题，并得到相应的解答。

如果在研究过程中有任何重要的新信息，可能影响您继续参加研究的意愿时，将会及时通知您。

可以自愿选择参加研究和中途退出研究

是否参加研究完全取决于您的意愿。您可以拒绝参加此项研究，或在研究过程中的任何时间退出本研究，这都不会影响您和医生间的关系，都不会影响对您的其他方面利益的损失。

现在该做什么？

是否参加本项研究由您自己(和您的家人)决定。

在您做出参加研究的决定前，请尽可能向你的老师询问有关问题。

感谢您阅读以上材料。如果您决定参加本项研究，请告诉您的老师，他/她会为您安排一切有关研究的事务。请您保留这份资料。

知情同意书.同意签字页

同意声明

我已经阅读了上述有关本研究的介绍，而且有机会就此项研究与老师讨论并提出问题。我提出的所有问题都得到了满意的答复。

我知道参加本研究可能产生的风险和受益。我知晓参加研究是自愿的，我确认已有充足时间对此进行考虑。

受试者签名:

年 月

联系电话:

老师:

年 月

联系电话: