

浙江警务指挥与战术系		版本日期: 2023年1月17日	
科研项目伦理委员会批准函			
项目名称	运动处方教学对大学生运动质量和心理健康状况影响研究		
项目来源	☒ 自筹, ☐ 企业, ☐ 课题/基金 (注明课题/基金名称及编号), ☐ 其他:		
主要研究者	钟兴龙	科室	警务指挥与战术系
项目组成员	(注明课题, 基金的研究成员) 钟兴龙, 盛大力, 陈通州, 张哲伟		
是否组长单位	☒ 是, ☐ 否 (组长单位:)		
提交材料	试验方案 (版本号V1.2; 日期2021年9月11日) 知情同意书 (版本号V1.2; 日期2021年9月11日)		
摘要: (概述研究目的、对象、技术路线, 限200字) 目的: 分析运动处方教学对大学生运动质量和心理健康状况的影响。 方法: 研究人群为我校2021级240名大学生, 分为运动处方教学模式组(实验组)和常规教学模式组(对照组), 在实验前后对受试者进行运动素质、身体形态、心肺功能、心理健康测试。 结果: 实验后实验组运动素质指标(立定跳远、50m、800m、1000m跑、仰卧起坐、坐位体前屈成绩)、身体形态指标(体重、克托莱指数)、心肺功能指标(肺活量、12分钟跑距离、最大摄氧量)、心理健康测试(躯体化、强迫症状、人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、偏执)与对照组相比有差异。 结论: 运动处方教学能充分调动大学生的自觉性、积极性和主动性, 充分拓展学生的个性, 有效地增强学生的体质, 提高学生的心理健康水平。			
是否涉及人的生物医学信息: ☒ 是, ☐ 否 (如否, 跳过以下1-2部分)			
1. 类型: ☒ 病例; ☐ 样本 (☐ 剩余; ☐ 按研究设计采集)			
2. 研究设计: ☐ 回顾性; ☐ 前瞻性 (☐ 观察性; ☐ 实施干预)			
承诺及审查申请			
本项目组承诺在遵循《赫尔辛基宣言》、《涉及人的生物医学研究伦理审查办法》等相关法律法规要求的前提下开展此研究, 遵循“知情同意原则, 控制风险原则, 免费和补偿原则, 依法赔偿原则, 特殊保护原则”承诺在实施研究前, 获得伦理批准并在医院研究登记备案 ([系统]) 进行登记。			
主任委员签名	沈璇	日期	2023年1月17日
伦理审查意见:			
依据WMA《赫尔辛基宣言》、国家卫生计生委《涉及人的生物医学研究伦理审查办法》等相关法律法规要求, 经本伦理委员会审查, 同意申请。			

浙江警务指挥与战术系